

PACHET DE ANALIZE DE SÂNGE AFLATE ÎN LEGĂTURĂ CU STAREA PSIHICĂ

De multe ori, putem suferi de carențe, probleme hepatice sau disfuncții hormonale de care să nu fim conștienți. Totuși, aceste aspecte influențează direct starea de spirit a unei persoane. Este cu puțință ca atacurile de panică, starea de depresie cât și multe alte probleme psihologice să fie ori cauzate, ori agravate de aspecte medicale necunoscute.

Atenție! Aceste analize se recoltează „à la jeun”. Nu mâncați nimic și nu mai beți decât apă începând cu ora 19:00 din seara dinaintea analizelor, până la prelevarea din dimineața imediat următoare. Acest lucru include și să renunțați la cafeaua obișnuită de la trezire. N-ar strica nici să evitați și fumatul în acest interval.

Vă recomandăm cu căldură să alegeți un laborator de analize medicale care să prezinte încredere și care să aibă o reputație bună, apoi să vă efectuați următoarele analize de sânge:

- | | |
|---|--|
| 1. 1,25 dihidroxi vitamina D | 11. Glicemie |
| 2. 25-OH-vitamina D | 12. Hemoglobina glicozilată |
| 3. Anticorpi anti tireoperoxidaza (TPO) | 13. Hemoleucograma |
| 4. Calciu ionic seric | 14. Magneziu seric |
| 5. Calciu total seric | 15. Prolactina |
| 6. Feritina | 16. Sideremie |
| 7. Fosfor în ser | 17. TGO (ASAT) |
| 8. FT3 (triiodotironina liberă) | 18. TGP (ALAT) |
| 9. FT4 (tiroxina liberă) | 19. TSH (hormon hipofizar tireostimulator bazal) |
| 10. GGT (gama glutamiltransferaza) | 20. Zinc în ser |

O bună parte din aceste analize de sânge NU se decontează prin Casa de Asigurări. Vă puteți consulta medicul de familie privitor la posibilitățile pe care le aveți să efectuați măcar o parte din aceste analize prin Casa de Asigurări. Medicul de familie și/sau medicul specialist au autoritatea să vă facă o trimitere pentru o parte din investigațiile mai sus menționate.

Efectuarea acestor analize fie va depista probleme necunoscute care „vă trag în jos” din punct de vedere psihic, fie va exclude o parte consistentă din condițiile medicale care ar putea cauza aceste neplăceri, ceea ce ne permite să fim siguri că psihoterapia este cea mai bună opțiune.

Dacă resursele financiare vă permit, sunt și alte analize costisitoare dar valoroase care ne-ar putea elucida: Vitamina B9 (Folati), Vitamina B12 (ciancobalamina), Vitamina A (retinol), Vitamina B1 (tiamin pirofosfat, TPP), Vitamina B2, Vitamina B3 (Niacinamida), Vitamina B6 (piridoxal – 5 – fosfat), Vitamina H (Biotina). Eventuale carențe pot explica insomniile, depresie și stare generală proastă asemănătoare cu depresia. Costul acestora din urmă este ridicat, așa că va trebuie să vă gândiți bine la resursele financiare de care dispuneți pentru un screening complet.

Cu drag,

lect. univ. dr. Tudor-Ștefan ROTARU